



Responsabile

Pietro Madera
Responsabile UOSD Psicologia Ospedaliera
Tel 045 6138222 – fax 045 6138368

Email: pietro.madera@aulss9.veneto.it

Segreteria

Sebastiano Zanetti
Tel. 045 6138199

Email: psicologia.ospedaliera@aulss9.veneto.it



Azienda ULSS 9 - Scaligera
Sede Legale via Valverde, 42
37122 Verona
C.F. e P.IVA 02573090236

UOSD Servizio di Psicologia Ospedaliera

**Giornata Mondiale della
Salute Mentale**

**Giornata Nazionale
della Psicologia**

10 Ottobre 2018



**OSPEDALE
di
SAN BONIFACIO**

Presentazione

“La salute mentale è parte integrante della salute generale, indispensabile per il funzionamento individuale e sociale.

I disturbi psichici rappresentano il 30% di tutte le disabilità e hanno un impatto pesante sulla quantità di vita e sulla sua qualità con gravi ripercussioni sul piano personale, affettivo-familiare, socio-relazionale e lavorativo. Portano spesso a isolamento e solitudine.

Per questo è importante intervenire il prima possibile...”

Il Servizio di Psicologia clinica Ospedaliera dell'Aulss 9, in collaborazione con Onda - Osservatorio Nazionale sulla Salute della Donna, partecipa alla Giornata Mondiale della Salute Mentale e alla Giornata Nazionale della Psicologia con due interessanti iniziative.

INCONTRO RIVOLTO ALLA POPOLAZIONE

10 ottobre 2018

dalle ore 15,00 alle ore 16,30

2° piano - Sala Leonardo
c/o Direzione Medica

Internet e salute mentale: opportunità e rischi per il benessere psicologico

Internet è una realtà che è entrata prepotentemente nella nostra quotidianità. Nel corso dell'incontro saranno affrontate le conseguenze che questo strumento ha prodotto sulla nostra salute mentale.



INCONTRI INDIVIDUALI

10 ottobre 2018

dalle ore 9,00 alle ore 17,00

2° piano
c/o Direzione Medica

Colloquio psicologico con esercizio di ipnosi per il benessere

Si accede senza impegnativa

Per prenotare telefonare

al 045 6138199

Durante l'incontro si sperimenterà la condizione ipnotica che è uno stato di profondo rilassamento e di grande benessere fisico e mentale. Si imparerà un gesto simbolico (ancoraggio) che consentirà, in pochi secondi, di rientrare in autoipnosi in completa autonomia, ogni volta che serve.

