

CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

contenuti

- ✓ Presentazioni ed aspettative;
- ✓ Quando andare in Ospedale: come riconoscere i segnali;
- ✓ I periodi del travaglio di parto: strategie naturali per affrontarli;
- ✓ Il dolore: strategie naturali per affrontarlo. Il benessere del perineo.
- ✓ Il neonato protagonista: l'accoglienza e i suoi bisogni;
- ✓ L'allattamento: raccomandazioni OMS/ UNICEF (Parte 1 e 2);
- ✓ Incontro di coppia: il rientro a casa e la nuova famiglia
- ✓ Visita al Punto Nascita dell'Ospedale di Legnago: incontro di formazione ed informazione con l'ostetrica, il ginecologo, il pediatra e la psicologa;
- ✓ Incontro dopo-parto: le mamme si raccontano e presentano il nuovo nato.

Gli incontri sono organizzati una volta la settimana, sono gratuiti, con una durata di circa tre ore ciascuno e prevedono attività teorico-pratiche e di rilassamento.

L'accesso a questi corsi avviene dal settimo mese di gravidanza. Sono consigliati: abbigliamento comodo e un telo grande.

CORSO DOPO PARTO

contenuti

- ✓ La donna dopo il parto e la nuova famiglia;
- ✓ **1° TRIMESTRE DI VITA**
Il neonato: i suoi ritmi e i suoi bisogni...;
- ✓ La salute del neonato e le vaccinazioni;
- ✓ Lo svezzamento;
- ✓ **2° TRIMESTRE DI VITA** Il bimbo cresce...;
- ✓ **3° TRIMESTRE DI VITA** Il bimbo, la sua crescita, le sue prime autonomie....

Si offre, a chi è interessata, la possibilità di partecipare ad un ciclo di 4 incontri con cadenza settimanale specifico sul massaggio neonatale, tecnica "di cuore" che favorisce e rinforza il legame con il proprio bambino;

Gli incontri hanno una durata di circa due ore ciascuno e sono gratuiti;

L'accesso a questi corsi avviene come continuità per le mamme che hanno frequentato il corso di accompagnamento alla nascita.

Per iscrizioni e prenotazioni

Corsi di accompagnamento alla nascita

dalla ventesima settimana di gravidanza
contattare il **CUP** (Centro Unico di Prenotazione)
dal **lunedì** al **venerdì** 8.00 – 18.00
sabato 8.00 – 12.00.

Non serve l'impegnativa e sono gratuiti.
dal telefono fisso _____ tel. 848 86 86 86
dal cellulare _____ tel. 0442 606 973

Ambulatorio Gravidanza a termine

Contattare l'ambulatorio
il **lunedì** o il **venerdì** 12.00 – 13.00
LEGNAGO _____ tel. 0442 622980

Ambulatorio della gravidanza a basso rischio

Ambulatorio sostegno all'allattamento materno e puerperio

Contattare le ostetriche
LEGNAGO e PORTO _____ tel. 0442 637530
BOVOLONE _____ tel. 045 6999655
NOGARA _____ tel. 0442 537710

Corsi dopo parto e massaggio neonatale

Contattare le educatrici
preferibilmente il **lunedì** 8.30- 9.30
LEGNAGO _____ tel. 0442 637532
BOVOLONE _____ tel. 045 6999662
NOGARA _____ tel. 0442 537761

grafica ed impaginazione URP Comunicazione AULSS21 - cod. OST06/19



DIPARTIMENTO FUNZIONALE
TRANSMURALE MATERNO INFANTILE

OSPEDALE DI LEGNAGO
UOC OSTETRICIA GINECOLOGIA
UOC PEDIATRIA

DISTRETTO N. 3 DELLA PIANURA VERONESE
UOC INFANZIA, ADOLESCENZA, FAMIGLIA
E CONSULTORIO

PERCORSO NASCITA



L'Ospedale Mater Salutis di Legnago
partecipa all'iniziativa per il percorso
di riconoscimento di
OSPEDALE AMICO DEI BAMBINI
per l'Allattamento Materno
BABY **F**RIENDLY **H**OSPITAL **I**NITIATIVE
dell'OMS/UNICEF

PERCORSI DEDICATI



CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

Percorso di condivisione e confronto dedicato a mamma e papà per approfondire le conoscenze su tematiche relative alla gravidanza, alla nascita e all'allattamento materno.



AMBULATORIO DELLA GRAVIDANZA A BASSO RISCHIO

Questo percorso offre alle signore in gravidanza un'assistenza continuativa ed integrata ospedale-territorio.



AMBULATORIO DELLA GRAVIDANZA A TERMINE

Dedicato alle mamme a termine di gravidanza per la valutazione del benessere materno-fetale.



AMBULATORIO SOSTEGNO ALL'ALLATTAMENTO MATERNO E PUERPERIO

Il servizio offre spazio e tempo in puerperio al sostegno e promozione dell'allattamento materno secondo le raccomandazioni UNICEF.



CORSO DOPO PARTO

Rappresenta un'opportunità per mamme, papà insieme ai loro bimbi, di condivisione e confronto in gruppo, per accompagnare e sostenere il delicato momento del cambiamento e affrontare insieme i problemi della quotidianità e riconoscere le esigenze, le competenze e le abilità del bimbo.



MASSAGGIO NEONATALE

Dedicato ai genitori dei bimbi da zero a sei mesi per apprendere la tecnica del massaggio neonatale.

Legnago

Ospedale - Via Gianella, 1

CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

AMBULATORIO DELLA
GRAVIDANZA A TERMINE
SOSTEGNO ALLATTAMENTO
MATERNO E PUERPERIO

Bovolone

Ospedale - P.le Fleming, 1

CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

AMBULATORIO DELLA GRAVIDANZA
A BASSO RISCHIO
SOSTEGNO ALLATTAMENTO
MATERNO E PUERPERIO
CORSO DOPO PARTO
MASSAGGIO NEONATALE

Zevio

Ospedale Riabilitazione
Via Chiarenzi, 3

CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA
CORSO DOPO PARTO

Nogara

Ambulatorio CSP
Via Raffa, 21

CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA
AMBULATORIO DELLA
GRAVIDANZA A BASSO RISCHIO
SOSTEGNO ALLATTAMENTO
MATERNO E PUERPERIO
CORSO DOPO PARTO
MASSAGGIO NEONATALE

Porto di Legnago

Via Ragazzi del '99, 1

AMBULATORIO DELLA
GRAVIDANZA A BASSO
RISCHIO
SOSTEGNO ALLATTAMENTO
MATERNO E PUERPERIO
CORSO DOPO PARTO