



UOC INFANZIA ADOLESCENZA FAMIGLIA E CONSULTORI  
 DISTRETTO 3 PIANURA VERONESE  
 Direttore: dott.ssa **Luigina Zappon**

# INCONTRI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

*per pensare e vivere la gravidanza, il travaglio, il parto  
 come esperienze positive.*

*per favorire e sostenere lo sviluppo delle competenze  
 e delle responsabilità genitoriali.*

*per accompagnare e sostenere il delicato momento  
 del cambiamento della donna/mamma,  
 della coppia e della famiglia.*

Gli incontri vengono effettuati ogni mese nei Consultori Familiari di:

| BOVOLONE        | ZEVIO           | LEGNAGO       | NOGARA       |
|-----------------|-----------------|---------------|--------------|
| P.le Flemming 1 | via Chiarenzi 2 | Via Marconi 8 | Via Raffa 21 |

Gli incontri avvengono nelle sedi stabilite, una volta la settimana, con una durata di circa 3 ore ciascuno a partire **dal 7° mese di gravidanza**.

Gli argomenti trattati sono i seguenti:

- **le modificazioni in gravidanza**
- **Il travaglio**
- **Il parto**
- **Il significato del dolore e le strategie naturali per affrontarlo**
- **Le competenze e i bisogni del neonato**
- **L'allattamento secondo indicazioni OMS (1ª parte)**
- **L'allattamento secondo indicazioni OMS (2ª parte)**
- **Il rientro a casa**
- **Altre tematiche**

**L'iscrizione a questi incontri è gratuita, non serve l'impegnativa e avviene dalla 20ª settimana di gravidanza telefonando al CUP al numero **045 24552****

dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle ore 18.00, il sabato dalle ore 8.00 alle ore 13.00

Per ulteriori informazioni si può telefonare ai seguenti numeri:

|  |                               |                                      |
|--|-------------------------------|--------------------------------------|
| Bovolone - Zevio<br><b>045 6999655</b> | Legnago<br><b>0442 624337</b> | Nogara - Cerea<br><b>0442 537710</b> |
|--|-------------------------------|--------------------------------------|

Gli incontri attivati dal Consultorio Familiare proseguono anche nel **Dopo Parto**