

Campioni tutti i giorni



**Molla il divano,
partecipa alle
Olimpiadi del
benessere.**

Fare un po' di attività fisica fa bene a tutti.
E tu? Ti muovi abbastanza?
Per essere un campione tutti i giorni cammina
di più, vai in bicicletta, usa le scale, gioca all'aperto
con i tuoi amici. Ogni occasione è buona,
in ogni momento della giornata.



REGIONE DEL VENETO

VIVO Piano
BENE Regionale
Prevenzione
del Veneto
VENETO

La tua salute rende tutti più forti.