

UNITÀ OPERATIVA COMPLESSA DI OSTETRICIA E GINECOLOGIA  
OSPEDALE DI VILLAFRANCA DI VERONA  
DIRETTORE: DOTT. MARCO TORRAZZINA

## **“QUANDO NASCE UN BAMBINO” INFORMAZIONI PER IL PARTO**

*Si avvicina il momento della nascita.*

*Queste le informazioni che le permettono di orientarsi al meglio in questo momento meraviglioso.*

### **L'AMBULATORIO DI PRIMA ACCOGLIENZA**

È un ambulatorio gestito interamente dalle ostetriche del reparto dedicato alle donne gravide nel corso della 37<sup>a</sup> settimana di gestazione.

Si accede previo appuntamento telefonando ai numeri 045 6338746 – 8758.

Qui si effettua:

- + Presa visione cartella della gravidanza, controlli degli esami ed eventuale prescrizione dei mancanti, controllo della pressione arteriosa, ecografia per presentazione.
- + Primo approccio con il personale ostetrico che la seguirà durante il travaglio per la discussione del piano della nascita o del parto
- + Compilazione della modulistica inerente il parto e prenotazione degli accessi dall'inizio 41<sup>a</sup> settimana (40+1gg in poi) per l'esecuzione del tracciato cardiocografico, la rilevazione della pressione arteriosa e l'esecuzione degli altri accertamenti ritenuti necessari

### **CHI LA SEGUE DURANTE IL TRAVAGLIO**

Le ostetriche del nostro reparto seguiranno il travaglio e il parto fisiologico.

Metteranno il massimo impegno per soddisfare le sue richieste e per aiutarla nel modo migliore a partorire. Si prenderanno cura del suo bambino subito dopo il parto.

Si occuperanno inoltre della certificazione di riconoscimento del neonato, da registrare entro 10 giorni dalla nascita, nel Comune di residenza e vi inviteranno a rivolgervi al Distretto di appartenenza per l'assegnazione del Pediatra.

Qualora una donna esprimesse l'intenzione di non riconoscere il proprio figlio le verrà garantita la massima assistenza al travaglio e al parto nel rispetto della *privacy*, conservando l'anonimato.

Subito dopo il parto il bambino una volta asciugato e ricoperto da un telo caldo, verrà posizionato direttamente sul torace della mamma. Questo contatto pelle a pelle (*bonding*) permetterà a lei e al suo bambino di conoscersi e di farvi stare bene insieme e favorirà anche un buon allattamento al seno (linee guida OMS/UNICEF).

## **COM'È ORGANIZZATA L'UNITÀ OPERATIVA PER ACCOGLIERVI**

L'ospitalità che viene offerta nel reparto, rispondendo ai più moderni criteri di accoglienza e di *comfort*, favorisce un buon inizio di vita per il suo bambino e contemporaneamente consente di sostenere lei in un momento così bello, importante e delicato, cercando soprattutto di proteggere la vostra intimità.

Durante la permanenza in ospedale le mamme e i loro bambini hanno la possibilità di rimanere sempre nella stessa stanza in modo da facilitare fin dai primi giorni la reciproca conoscenza (*rooming-in* 24 ore).

Le stanze di degenza da 1 o 2 letti sono tutte dotate di fasciatoio per permettere alla mamma di ottenere una certa autonomia nell'accudire il neonato con il supporto del personale ostetrico, infermieristico e delle puericultrici per il cambio del pannolino, il bagnetto, l'attacco al seno, la spremitura manuale e per tutti gli altri consigli.

Durante il *rooming-in* consigliamo di ridurre le visite, seppur comprendendo il desiderio dei vostri parenti ed amici di condividere con voi la gioia per il lieto evento. Vi ricordiamo che in questi preziosi momenti è molto importante per voi e per il vostro bambino proteggere la tranquillità e l'intimità necessari per l'instaurarsi di un buon legame di attaccamento.

Finchè sarà nostra ospite le raccomandiamo di tenere fuori dalla stanza i fiori che riceverà.

Nel nostro ospedale è garantita la presenza di un medico specialista ostetrico-ginecologo e di un medico specialista in pediatria e neonatologia 24 ore su 24.

Nel reparto di Pediatria sono previsti anche posti letto in Patologia Neonatale che consentono di accogliere donne gravide di epoca gestazionale uguale o superiore alla 32<sup>a</sup> settimana.

## **IL RICOVERO**

Il ricovero nell'unità operativa di Ostetricia e Ginecologia può essere disposto dal medico del Pronto Soccorso, da specialisti degli ambulatori divisionali e/o distrettuali, oppure con accesso diretto presentandosi direttamente in reparto.

## **COSA PORTARE CON SÈ AL MOMENTO DEL RICOVERO**

Nell'ultimo periodo di gravidanza è utile preparare una borsa che contenga il necessario per il ricovero.

Per lei è necessario portare:

- + Documentazione gravidanza
- + Tessera sanitaria
- + Codice fiscale
  
- + Maglietta per il parto (T-shirt)
- + Calzini di cotone e ciabatte in gomma
- + Camicie da notte o pigiami, vestaglia o accappatoio
- + Il necessario per la pulizia personale
- + Una confezione di assorbenti igienici flusso abbondante
- + Mutandine in rete usa e getta
- + Possono essere utili: succhi o bevande, marmellate monoporzione, miele, cioccolato, da utilizzarsi durante il travaglio

Occorrente per il neonato:

- + 3 body di cotone
- + 3 tutine di ciniglia o di cotone, in base alla stagione
- + calzini

- ✚ berretto di lana
  - ✚ 1 copertina
- Gli indumenti devono essere già lavati  
I pannolini per il neonato vengono forniti dal personale di assistenza

Nel nostro ospedale viene promosso l'allattamento al seno pertanto non è necessario portare ciucci, biberon, coppette assorbilatte e creme per i capezzoli.

### **INTERAGIRE CON DONNE STRANIERE CHE NON PARLANO ITALIANO**

Nel reparto viene offerto anche un servizio di consulenza di mediatrici culturali.

### **DOPO LA DIMISSIONE NON SARÀ SOLA**

Al momento della dimissione le verrà consegnata una lettera per il medico di base.

Subito dopo la dimissione, come ulteriore indicazione, la invitiamo a rivolgersi al Distretto socio sanitario di appartenenza munita del codice fiscale del nuovo nato, per effettuare la scelta del pediatra di libera scelta.

### **SPAZIO MAMME BIMBI**

Per creare quanto più possibile una continuità assistenziale tra il periodo del ricovero e la vita quotidiana, sono stati creati degli "Spazio mamme bimbi" che si occupano di aiutare le neo mamme nella gestione del bambino a superare le difficoltà legate all'allattamento al seno o per semplici scambi di esperienze tra mamme.

### **ALTRE INFORMAZIONI**

Se è interessata alla donazione del sangue del cordone ombelicale, dalla 32<sup>a</sup> alla 34<sup>a</sup> settimana di gestazione può contattare la Banca del Cordone di Verona (045 8124738) per un appuntamento nel corso del quale verrà informata sui criteri di arruolamento per la donazione che si terrà al momento del parto presso il nostro reparto.

Su tutto il territorio del Distretto 4 e anche presso gli ospedali vengono eseguiti corsi di accompagnamento alla nascita che si possono prenotare presso il CUP.

A partire dalla 34<sup>a</sup> settimana di gestazione le ostetriche del punto nascita sono a sua disposizione per programmare un incontro finalizzato ad informarla sui benefici dell'allattamento al seno.

### **NUMERI UTILI**

Ostetriche: 045 6338747  
Coordinatrice: 045 6338746  
Reparto: 045 6338758