



PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

La rettosigmoidoscopia-colonscopia consiste nella introduzione di una sonda flessibile dotata di telecamera attraverso l'ano per la visione diretta del grosso intestino. Tale indagine è fondamentale per verificare la presenza di eventuali patologie e per la prevenzione delle neoplasie maligne del colon. Se necessario, si possono eseguire anche degli interventi terapeutici come, per esempio, l'asportazione di polipi. La colonscopia è in genere ben tollerata ma l'esecuzione dell'esame è favorita dalla somministrazione di alcuni farmaci antidolorifici e sedativi.

Per la buona riuscita dell'esame è fondamentale che l'intestino sia pulito. Pertanto la invitiamo a seguire attentamente le seguenti indicazioni e a leggere le istruzioni del foglietto illustrativo presente nella confezione del prodotto scelto.

E' possibile scegliere tra preparazione a volume standard (totale 4 litri) o, preferibilmente, preparazione a basso volume (circa 2-3 litri a seconda del preparato). In caso di dubbi o difficoltà a comprendere le istruzioni si prega di prendere contatti con il medico curante per tempo.

In caso di esame prenotato in prima mattinata (8-11) la preparazione va effettuata tutta il pomeriggio/sera del giorno precedente l'esame. In caso di esame prenotato dopo le ore 11 è preferibile frazionare la preparazione tra la sera precedente e la mattina dell'esame.

Il personale della nostra Unità è disponibile per qualunque chiarimento.

ALIMENTAZIONE

IL 3° GIORNO PRIMA DELL'ESAME

Alla sera assumere una bustina di Magnesio Solfato 30 gr in una tazza di acqua tiepida (in alternativa, 3 compresse di Pursennid)

IL 3° GIORNO E IL 2° PRIMA DELL'ESAME

Non mangi: frutta fresca con buccia e semi, frutta secca, verdura, legumi (come fagioli, piselli, lenticchie, fave, ceci) e cereali integrali (come pane, pasta, riso, fette biscottate, grissini scuri)

Può mangiare: carne, pesce, uova, patate e cereali non integrali (come pane, pasta, riso, fette biscottate, grissini chiari) poco formaggio preferibilmente fresco

Beva molta acqua, almeno un litro e mezzo o meglio 2 litri al giorno

IL GIORNO PRIMA DI FARE L'ESAME

A colazione prenda caffè, tè senza latte, miele, succhi di frutta senza polpa (come succo di mela)

A pranzo prenda solo cibi semiliquidi e liquidi: un semolino o un brodo di carne

A cena prenda solo liquidi: un brodo di carne, tè o camomilla in filtri

Non mangi cibi solidi dall'inizio della pulizia intestinale e fino a quando farà l'esame

IL GIORNO DELL'ESAME



Beva molta acqua non gassata , tè o tisane (anche zuccherati) fino a 2 ore prima dell'esame.

MODALITA' DI ASSUNZIONE DELLE PREPARAZIONI INTESTINALI

ISTRUZIONI PER LA PREPARAZIONE A VOLUME STANDARD (4 LITRI DI PEG)	PREPARAZIONI A BASSO VOLUME (2 LITRI DI PEG)
<p>Per la diluizione delle buste seguire le indicazioni della ditta produttrice. I prodotti in vendita, KLEAN PREP, COLIREI, SELG-ESSE, ISOCOLAN, ecc. sono sostanzialmente analoghi.</p> <p>Per esami prenotati dopo le ore 11: PRIMA DOSE (nel tardo pomeriggio) Assumere i primi 2 litri di preparato a piccoli sorsi entro 2 ore . L'effetto lassativo avrà inizio dopo 2 ore. SECONDA DOSE (4 ore prima dell'esame) La seconda dose del preparato verrà assunta 4 ore prima dell'esame in circa 2 ore.</p> <p>Per esami prenotati prima delle 11 Il preparato va assunto interamente il pomeriggio/sera del giorno precedente.</p>	<p>Per la diluizione delle buste seguire le indicazioni della ditta produttrice. I prodotti in vendita, MOVIPREP, LOVOL-ESSE, CLENSIA, AGPEG-PLUS, ecc. sono sostanzialmente analoghi.</p> <p>Per esami prenotati dopo le ore 11: PRIMA DOSE (nel tardo pomeriggio) Assumere la prima metà del preparato diluito in un litro d'acqua a piccoli sorsi in un'ora circa, seguito da almeno un litro d'acqua SECONDA DOSE (4 ore prima dell'esame) La seconda dose del preparato diluito in un litro d'acqua verrà assunta in un'ora circa, seguito da almeno un litro d'acqua.</p> <p>Per esami prenotati prima delle 11 Il preparato va assunto interamente il pomeriggio/sera del giorno precedente.</p>

Aggiornato il 16 novembre 2018