



U.O.S.D. Laboratorio Analisi - Ospedale "G Fracastoro" San Bonifacio

DICHIARAZIONE DI CONSENSO INFORMATO PER CURVA DA CARICO DI GLUCOSIO

Il/la sottoscritto/a

**ETICHETTA
IDENTIFICATIVA DEL
PAZIENTE**

Esaurientemente informato sulle modalità di esecuzione del test da carico orale di glucosio, accetto di sottopormi alla procedura in oggetto.

Come richiesto dal mio medico di fiducia il test verrà eseguito con la modalità:

- curva da carico di glucosio in gravidanza: prelievo di base, somministrazione di 75 gr di glucosio, prelievo dopo 1 ora e 2 ore.
- curva da carico di glucosio nell'adulto: prelievo di base, somministrazione di 75 gr di glucosio, prelievo dopo 2 ore
- curva da carico di glucosio nel bambino: prelievo di base, somministrazione di 1.75 gr di glucosio/Kg di peso corporeo fino a un massimo di 75 gr, prelievo dopo 2 ore

Sono stato informato che durante il test devo stare a riposo seduto in sala attesa; non è ammessa assunzione di cibo o bevande. Sono stato informato che in caso di vomito dopo l'assunzione del glucosio il test verrà sospeso. Sono stato informato che per i test curva da carico di glucosio in gravidanza, nell'adulto e nel bambino in caso di glicemia basale uguale o superiore a 126 mg/dL non si procederà alla somministrazione del carico di glucosio ma sarò invitato ad eseguire altra glicemia a digiuno in applicazione alle correnti Linee Guida sulla diagnosi delle alterazioni del metabolismo glucidico^{1, 10}.

Firma

Operatore di ambulatorio prelievi

- medico
- infermiere professionale

Data

1. Gruppo di Studio SID Diabete Gestazionale e Gravidanza. Diabete gestazionale: aspetti clinici dello screening e della diagnosi. *Il Diabete* 2000; 12: 309 – 319
2. ACOG Practice Bulletin. Gestational Diabetes 2001; 30: 525 – 538
3. American Diabetes Association. Gestational Diabetes Mellitus. *Diabetes care* 2004 ; 27 : 88 – 90
4. O' Sullivan JB et al. Criteria for the oral glucose tolerance test in pregnancy. *Diabetes* 1964; 13: 278 – 285
5. American Diabetes Association. Diagnosis and classification of Diabetes mellitus. *Diabetes Care* 2006 ; 29 : 43 – 48
6. World Health Organization. Diabetes Mellitus: report of a WHO Study Group. WHO, Geneva 1985
7. Carpenter MW et al. Criteria for screening test for gestational diabetes. *Am J Obstet Gynecol* 1982; 144: 768 – 773
8. Hyperglycemia and Adverse Pregnancy Outcomes (HAPO) study. NHI multinational study protocol. ORSPH 1999
9. Linee Guida e raccomandazioni per le Analisi di Laboratorio nella Diagnosi e nella Gestione del Diabete Mellito *Biochimica Clinica* 2006; 30: 499 – 536
10. American Diabetes Association. Diagnosis and classification of Diabetes mellitus. *Diabetes Care* 2010 ; 33 : 62 – 69



- E' necessaria la **PRENOTAZIONE** per consentire la adeguata preparazione al prelievo.
- I pazienti devono necessariamente presentarsi alle ore 7.00 del giorno di prenotazione .
- Eventuali ritardi possono implicare l'annullamento della prestazione per motivi organizzativi.

PREPARAZIONE AL TEST CURVA DA CARICO DI GLUCOSIO

Non si può eseguire il test nel corso di patologie acute, nel periodo di convalescenza successivo ad interventi chirurgici, dopo l'utilizzo temporaneo di farmaci che possono interferire con la tolleranza al glucosio. In questi casi il test va rimandato. Farmaci interferenti:

Antibiotici:

Acido nalidixidico
Ciprofloxacina
Enoxacina
Levofloxacina
Nitrofurantoina
Norfloxacina
Ofloxacina
Pefloxacina

Glicocorticoidi:

Betametazone
Cortisone acetato
Deflazacort (effetto modesto)
Desametasone
Idrocortisone
Metilprednisolone
Prednisolone
Triamcinolone

Antiinfiammatori non steroidi:

Acido Acetilsalicilico
Indometacina
Paracetamolo

Metilxantine stimolanti del SNC:

Caffeina
Teofillina

E' preferibile che nei tre giorni precedenti il test, l'alimentazione non subisca restrizioni e contenga almeno 150 grammi di carboidrati al giorno.

Nei tre giorni precedenti il test deve essere mantenuta la consueta attività fisica.

L'assunzione di farmaci deve essere rimandata fino all'avvenuta effettuazione dell'ultimo prelievo.

Il test va effettuato a digiuno (di almeno 8 ore e non superiore a 14 ore).

ESECUZIONE DEL TEST CURVA DA CARICO DI GLUCOSIO

- Prelievo base per glicemia; se glicemia superiore a 126mg/dl, il carico di glucosio non viene somministrato e, al fine di ottenere una diagnosi, viene programmata, una glicemia a digiuno per i giorni seguenti.
- La soluzione di glucosio deve essere assunta in un tempo massimo di 5 minuti.
- Durante il test il paziente deve rimanere seduto.
- Se fumatore, il paziente dovrà astenersi dal fumare fino al termine del test.
- I prelievi successivi sono eseguiti in orari definiti in base al tipo di curva.
- La procedura si completerà in circa 3 ore.