


**U.O.S.D. DI GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA**

Ospedali di Bussolengo e Villafranca

Tel. 045/6712214– 045/6338109

**PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA**

Un'adeguata pulizia dell'intestino è fondamentale per eseguire un esame diagnostico affidabile, completo e sicuro. Se il suo intestino non è correttamente pulito c'è il rischio di non identificare eventuali lesioni, di rendere l'esame più lungo e complesso o addirittura di dover sospendere l'esame stesso, ripetendolo dopo nuova preparazione.

**DIETA**

**Nei 3 giorni precedenti l'esame astenersi dal consumo di scorie.**

**NO:** frutta, verdura cruda e cotta, legumi, pane pasta e riso integrali, crusca, sughi di verdura (ad es. pesto, passata di pomodoro e pelati) succhi di frutta.

**SI:** pane e pasta di farina bianca, riso, carne, formaggi, pesce, uova, affettati, patate senza buccia, bevande senza fibre.

È importante inoltre bere 1 – 1,5 litri di acqua al giorno.

**Il giorno che precede l'esame si possono assumere:**

- **colazione:** caffè, tè, latte, miele, yogurt, biscotti o fette biscottate non integrali;
- **pranzo:** carne, pesce o formaggi;
- **cena:** tè, camomilla. Il giorno dell'esame si possono assumere acqua, tè, camomilla fino a 2 ore prima dell'esame.

**PREPARAZIONE INTESTINALE**

**Indipendentemente dalla preparazione scelta (volume basso o standard) si consiglia di assumere, 4 giorni prima dell'esame, una bustina di magnesio solfato 30 gr, la sera prima di coricarsi, sciolta in una tazza di acqua tiepida.**

**Preparazione a BASSO VOLUME (PLENVU - CLENSIA - MOVIPREP - AGPEGPLUS)**

Per una buona pulizia intestinale acquistare in farmacia un **prodotto a BASSO VOLUME** a scelta tra PLENVU, oppure CLENSIA, MOVIPREP, AGPEG-PLUS (consultare sempre il proprio medico di MMG prima di effettuare la scelta) e, seguendo attentamente le modalità indicate nel foglietto illustrativo allegato alla confezione, preparare una soluzione da bere per intero nei tempi descritti nei riquadri sottostanti.

Circa 2 ore dopo aver bevuto la prima dose della soluzione, inizierà l'emissione di feci, progressivamente sempre più liquide, fino a diventare chiare: questo è indice di una buona pulizia intestinale.

### **ESAME PROGRAMMATO AL MATTINO (tra le ore 8.30 e le ore 11.00)**

#### **PLENVU**

##### **Il giorno prima dell'esame**

- bere la prima dose dalle ore 18.00 alle ore 18.30;
- bere almeno ½ litro di acqua dalle ore 18.30 alle ore 19.30;
- bere la seconda dose dalle ore 20.30 alle ore 21.00;
- bere almeno 1/2 litro di acqua dalle ore 21.00 alle ore 22.00.

#### **CLENSIA - MOVIPREP - AGPEG/PLUS**

##### **Il giorno prima dell'esame**

- bere la prima dose dalle ore 17.00 alle ore 18.00;
- bere 1 litro di acqua dalle ore 18.00 alle ore 19.00;
- bere la seconda dose dalle ore 20.00 alle ore 21.00;
- bere 1 litro di acqua dalle ore 21.00 alle ore 22.00.

### **ESAME PROGRAMMATO AL MATTINO (dalle ore 12.00)**

#### **PLENVU**

##### **Il giorno prima dell'esame**

- bere la prima dose dalle ore 18.00 alle ore 18.30;
- bere almeno 1/2 litro d'acqua dalle ore 18.30 alle ore 19.30.

##### **Il giorno dell'esame**

- 4 ore prima dell'esame, bere la seconda dose in 30 minuti;
- 3 ore prima dell'esame, bere almeno 1/2 litro di acqua in un'ora.

#### **CLENSIA - MOVIPREP - AGPEG/PLUS**

##### **Il giorno prima dell'esame**

- bere la prima dose dalle ore 18.00 alle ore 18.30;
- bere 1 litro d'acqua dalle ore 19.00 alle ore 20.00.

##### **Il giorno dell'esame**

- 4 ore prima dell'esame, bere la seconda dose in un'ora;
- 3 ore prima dell'esame, bere 1 litro di acqua in un'ora.

### **Preparazione a VOLUME STANDARD (SELG ESSE - COLIREI - ISOCOLAN)**

### **ESAME PROGRAMMATO AL MATTINO (tra le 8.30 alle 11.00)**

##### **Il giorno prima dell'esame**

dalle ore 15 bere lentamente nell'arco di 4 ore i 4 litri di soluzione sciolte in 4 litri di acqua naturale.

Il mattino dell'esame è possibile bere un caffè o the zuccherati.

### **ESAME PROGRAMMATO AL MATTINO (dalle ore 12.00)**

##### **Il giorno prima dell'esame**

dalle ore 16 bere nell'arco di 2- 3 ore una soluzione costituita da 2 buste sciolte in 2 litri di acqua naturale.

##### **Il giorno stesso dell'esame**

bere la seconda parte della soluzione, cioè le altre 2 buste sciolte in 2 litri di acqua naturale. Fondamentale è finire di bere 2-3 ore prima dell'esame.

**PREPARAZIONE POTENZIATA - Consigliata in caso di stipsi cronica importante.** Spesso si accompagna ad assunzione abituale di lassativi. In questi casi si consiglia di iniziare **dieta senza scorie** (come specificato in precedenza) **4 giorni prima dell'esame endoscopico.**