

Suggerimenti utili

In caso di stitichezza

o se in occasione di precedenti colonscopie, nonostante una preparazione ben eseguita, la pulizia intestinale fosse risultata insufficiente, si consiglia di assumere **2 giorni prima** dopo cena **4 cp di Pursennid**.

Abbigliamento

È consigliato indossare o portare con sé una maglietta con maniche corte.

Indicazioni del medico

Si raccomanda di seguire sempre le eventuali **indicazioni del medico di famiglia** e le indicazioni del foglietto illustrativo.

Sedazione profonda

Nell'eventualità di colonscopia in assistenza anestesiológica la preparazione **andrà assunta tutta il giorno prima dell'esame**, osservando successivamente il digiuno fino al momento della procedura.

Sedazione cosciente

La somministrazione di sedativi o antidolorifici non richiede modifiche alla normale preparazione.

Si ricorda però che **non è consentito guidare veicoli dopo l'esame** e che è quindi consigliabile essere accompagnati.

Nota Bene

PLENVU è controindicato nei pazienti affetti da fenilchetonuria (per la presenza di fenilalanina) e nei pazienti con carenza di glucosio-6-fosfato deidrogenasi=favismo (per la presenza di acido ascorbico/ascorbato)

Casi particolari

In caso di altre terapie

Il mattino dell'esame, un'ora dopo aver finito di bere la soluzione, si può normalmente assumere la terapia in atto (es. anti-ipertensiva, cardiologica).

Farmaci particolari

Se si assumono farmaci anticoagulanti, antiaggreganti, insulina o terapie per il diabete, **contattare il proprio Medico almeno 7 giorni prima** dell'esame.

Documentazione

Portare **l'impegnativa del medico curante** ed eventuali **esami radiologici e/o endoscopici** eseguiti precedentemente.
Portare con sé la **lista di farmaci** eventualmente assunti.

Servizio di
Endoscopia
digestiva

OSPEDALE «FRACASTORO»
Via Circonvallazione 1, SAN BONIFACIO
045 6138966

PIANO 2
PERCORSO VIOLA, SALA ATTESA 11



REGIONE DEL VENETO
 ULSS9
SCALIGERA

Sede legale:
37122 VERONA
Via Valverde, 41
Telefono: 045 807 5511
www.ulss9.veneto.it



UNITA' OPERATIVA COMPLESSA DI ENDOSCOPIA DIGESTIVA E
GASTROENTEROLOGIA 'OSPEDALE FRACASTORO'

SAN BONIFACIO (VR)

Direttore f.f.: Dr. Ephrem Ntakirutimana

PREPARAZIONE INTESTINALE ALLA COLONSCOPIA



Cosa è la colonscopia

La **colonscopia** consiste nella introduzione di una sonda flessibile dotata di telecamera attraverso l'ano per la visione diretta del grosso intestino. Tale indagine è fondamentale per verificare la presenza di eventuali patologie e per la prevenzione delle neoplasie maligne del grosso intestino. Spesso si possono eseguire anche degli interventi terapeutici come per esempio l'asportazione di polipi. La **colonscopia** è in genere ben tollerata ma l'esecuzione dell'esame è favorita dalla somministrazione di alcuni farmaci antidolorifici e sedativi.

Per la buona riuscita dell'esame è fondamentale che l'intestino sia pulito. Pertanto la invitiamo a seguire attentamente le seguenti istruzioni.

La dieta prima dell'esame

3 giorni prima dell'esame

Iniziare una dieta priva di scorie e bere molti liquidi

NO frutta con buccia e semi, verdura, insalate, riso, legumi e cibi integrali.

SI pasta, pane, carne, pesce, uova, carote e patate.

il giorno precedente l'esame

Colazione

caffè, tè, succo di frutta - marmellata o miele - biscotti / fette biscottate non integrali.

Pranzo

solo semiliquidi e liquidi: semolino o brodo di carne, succo di frutta.

Cena

solo liquidi: brodo di carne, tè.

il giorno dell'esame

È possibile bere l'acqua, tè o tisane chiare fino a **2 ore** prima dell'esame

MODALITA' DI ASSUNZIONE
Suggeriamo di utilizzare **UNA**
L'assunzione deve essere conclusa

DELLE PREPARAZIONI INTESTINALI
tra queste **DUE** tipologie di preparato:
3 ore prima dell'ora fissata per l'esame

PREPARAZIONE CON PLENVU

COLONSCOPIA ENTRO LE 10.00



→ Il giorno prima dell'esame dalle ore 20: bere la dose 1 di PLENVU e ½ litro di liquidi chiari in 60 minuti., fare pausa di un'ora e bere la dose 2 di PLENVU e ½ litro di liquidi chiari. in 60 minuti

COLONSCOPIA PROGRAMMATA DOPO LE 10.00



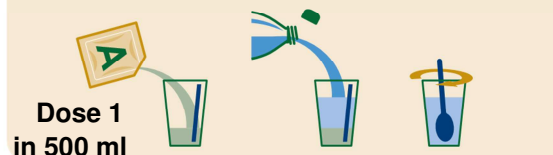
→ Il giorno prima dell'esame dalle ore 20: bere la dose 1 di PLENVU e ½ litro di liquidi chiari in 60 min.
→ Il giorno dell'esame: 4 ore prima dell'esame bere la dose 2 di PLENVU in 60 min., poi bere almeno ½ l di liquidi chiari.

COLONSCOPIA DOPO LE 14.00

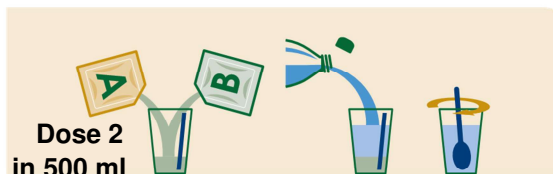


→ ore 7:00: bere la dose 1 di PLENVU e ½ litro di liquidi chiari in 60 min. Fare pausa di un'ora e bere la dose 2 di PLENVU in 60 minuti . Bere quindi ½ litro di liquidi chiari.

Nota bene: È possibile alternare l'assunzione della soluzione con i liquidi chiari.



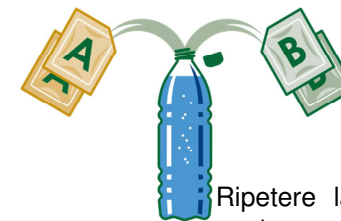
Dose 1
in 500 ml



Dose 2
in 500 ml

PREPARAZIONE CON CLENSIA

Modalità di preparazione



Sciogliere 2 bustine A + 2 bustine B del preparato in 1 litro di acqua.

Ripetere la stessa azione anche per il secondo litro.

COLONSCOPIA ENTRO LE 10.00



→ Il giorno prima dell'esame ore 17:00: assumere 1 litro di soluzione in circa 90 min., poi bere ½ litro di acqua o di altri liquidi chiari (tè, camomilla). Fare pausa di 1 ora e quindi ripetere la procedura per il 2° litro.

COLONSCOPIA DOPO LE 10.00



→ Il pomeriggio precedente l'esame: assumere 1 litro di soluzione in circa 90 min., poi bere ½ litro di acqua o di altri liquidi chiari (tè, camomilla).

→ Il mattino dell'esame: assumere 1 litro di soluzione del preparato e a seguire assumere ½ litro di acqua o di altro liquido chiaro (tè, camomilla).

COLONSCOPIA DOPO LE 14.00



→ Il giorno dell'esame: alle 7.00 assumere 1 L di soluzione in circa 90 min, a seguire assumere ½ L di acqua o di liquido chiaro (tè, camomilla). Fare pausa di 1 ora e quindi ripetere la procedura per il 2° litro.