



INFORMAZIONI UTILI PER ACCEDERE ALL'AMBULATORIO DI OSTETRICIA SECONDO PIANO PERCORSO ARANCIONE SALA ATTESA 4

- ✓ **PRENOTAZIONI PRE-RICOVERO PER TAGLIO CESAREO:**
telefonare al numero 0456138074 il lunedì, mercoledì e giovedì dalle ore 12:30 alle ore 13:50 con proposta di ricovero, documentazione della gravidanza e tessera sanitaria; oppure presentarsi di persona nei medesimi giorni e orari al II piano percorso arancio attesa 4.
- ✓ **TAMPONI VAGINALI -TAMPONI VAGINO RETTALI**
Si eseguono **previa prenotazione al CUP**. Il giorno concordato: presentarsi presso lo Sportello dell' accettazione (nell'atrio dell'ospedale) con impegnativa e tessera sanitaria (per fare etichette), quindi salire al 2° piano percorso arancio attesa 4, per eseguire l'esame. Alle pazienti che si presentano senza prenotazione verrà comunque eseguito il prelievo, ma in coda alle pazienti con prenotazione e solo nei giorni dedicati a tale attività (lunedì, mercoledì e giovedì).
- ✓ **PER PRENOTAZIONI PRESSO L' AMBULATORIO DELLA PATOLOGIA OSTETRICA O PER PRENOTARE L' APERTURA CARTELLA CLINICA**
telefonare al numero **045/6138074** il lunedì, mercoledì e giovedì dalle 12:30 alle 13:50.

Si chiede cortesemente ai genitori di collaborare con il personale nel rispettare e far rispettare gli orari di visita esposti.

Per il genitore/accompagnatore:

- se lo desidera, può essere presente durante il travaglio e il parto
- potrà restare con la mamma ed il neonato per l'intera giornata
- fratellini/sorelline sono ammessi dalle 16:00 alle 21:00 un paio d'ore con un familiare (in caso di più fratellini/sorelline uno per volta in stanza di degenza)

ORARIO DI VISITA ALLE DEGENTI: ACCESSO SCALA A DALLE ORE 19:30 ALLE ORE 21:00, MASSIMO DUE VISITATORI IN STANZA PER PAZIENTE.

INFORMAZIONI PER DONAZIONE DEL SANGUE DEL CORDONE OMBELICALE:

- ✓ **BANCA DEL SANGUE DEL CORDONE OMBELICALE OSPEDALE POLICLINICO B. ROMA TEL N°045 8124738**
- ✓ **ATTIVITA' TRASFUSIONALE E IMMUNOLOGIA c/o OSPEDALE "G. FRACASTORO" TEL N° 045 6138466**



COSA METTO IN VALIGIA

Per la MAMMA:

- documentazione completa della gravidanza
- una maglietta comoda
- camicie o pigiama comodi per l'allattamento
- accappatoio o telo da bagno
- slip o slip monouso
- detergente neutro utilizzabile anche per l'igiene del neonato
- pacco di assorbenti

Per il NEONATO/A preparare 3-4 cambi completi, dei quali almeno uno in un sacchetto contrassegnato da cognome e nome di entrambi i genitori. Ogni cambio dovrà contenere:

- maglietta intima o body, in cotone o lana o cotone felpato, a seconda della stagione
- un paio di calzini in cotone o lana, a seconda della stagione
- tutina

Inoltre:

- alcuni bavaglino
- 2 berrettini
- una copertina in lana e/o pile (misura carrozzina)
- un asciugamano grande e/o cerata da usare come coprifasciatoio
- asciugamani piccoli per l'igiene del neonato
- un pacco di pannolini
- per chi lo desidera: cuscinetto per l'allattamento.

Si suggerisce alle future mamme di non applicare SMALTI O GEL SULLE UNGHIE O ESEGUIRE RICOSTRUZIONE presso il termine di gravidanza. Questo sia per motivi sanitari che igienici.

Questo ospedale sostiene l'allattamento al seno, favorisce il contatto del neonato con la mamma sin dai primi istanti dopo la nascita e la vicinanza continua tra mamma e bambino durante tutta la degenza (rooming in).

Si ricorda inoltre che non è possibile tenere fiori o piante nelle stanze di degenza o nei corridoi.