	<p>Istruzione Operativa</p> <p>MODULISTICA</p>	<p>U_495_A2_mo42_foglio- notizie-curva da carico_rev01</p>
---	--	--

**TEST DA CARICO ORALE DI GLUCOSIO (OGTT)**  
**Il test viene effettuato previa prenotazione presentandosi alle ore 07:00**

Il sottoscritto/a

Etichetta identificativa  
del paziente

Esaurientemente informato sulle modalità di esecuzione del test da carico orale di glucosio, accetto di sottopormi alla procedura in oggetto.

Come richiesto dal mio medico di fiducia il test verrà eseguito con la modalità:

- curva da carico di glucosio in gravidanza, previo prelievo di base, somministrazione di 75g di glucosio e successivi prelievi dopo 1 e 2 ore.
- curva da carico di glucosio nell'adulto (associato al dosaggio della insulinemia quando richiesto) previo prelievo di base, somministrazione di 75g di glucosio, e successivi prelievi seriati in base alla richiesta (per la diagnosi di diabete dell'adulto il prelievo viene eseguito a 2 ore dalla somministrazione).
- curva da carico di glucosio nel bambino (associato al dosaggio della insulinemia quando richiesto) previo prelievo di base, somministrazione di 1,75g di glucosio/Kg di peso corporeo fino a un massimo di 75g, e successivi prelievi seriati in base alla richiesta.

*Avendo ricevuto informazioni comprensibili ed esaurienti sull'atto sanitario attraverso l'informativa fornita, liberamente, spontaneamente ed in piena coscienza esprimo il consenso:*

- di sottopormi*
- che mio figlio/il soggetto in mia tutela si sottoponga al test di carico di glucosio:*

*data e firma leggibile* \_\_\_\_\_

*In caso di soggetto minore o soggetto privo totalmente o parzialmente di autonomia decisionale (dati identificativi dei genitori o del rappresentante legale):*

Cognome e Nome \_\_\_\_\_ Cognome e nome \_\_\_\_\_

Dichiaro inoltre di aver ricevuto le seguenti informative dall'operatore sanitario (Cognome e Nome)

\_\_\_\_\_

- prima della somministrazione del carico sarà controllata la glicemia basale; se la glicemia è superiore a 126 mg/dL, il carico di glucosio non verrà somministrato e, al fine di ottenere una diagnosi, sarà programmabile una glicemia a digiuno per i giorni seguenti;
- il tempo massimo per l'assunzione della bevanda è di 5 minuti;
- durante il test devo stare a riposo seduto in sala di attesa;
- durante il test non è ammesso assumere cibo o bevande (tranne piccoli sorsi d'acqua), né fumare;
- in caso di vomito dopo l'assunzione di glucosio il test sarà sospeso;
- l'assunzione di glucosio può provocare effetti secondari di lieve entità e durata: nausea, vomito, sonnolenza.

Firma del professionista sanitario \_\_\_\_\_


Si procede alla somministrazione di glucosio:

- **SI** Quantità di glucosio somministrata \_\_\_\_\_

- **NO** Perché \_\_\_\_\_

Test sospeso perché \_\_\_\_\_

Firma dell'operatore sanitario che somministra \_\_\_\_\_

 <p>REGIONE DEL VENETO ULSS9 SCALIGERA</p>	<p>Istruzione Operativa MODULISTICA</p>	<p><i>U_495_A2_mo42_foglio- notizie-curva da carico_rev01</i></p>
---	---	---

## Informativa per il paziente

### Finalità del test

Il test da Carico Orale di Glucosio (OGTT) è un'indagine che permette di evidenziare un diabete latente o un'eventuale predisposizione ad ammalarsi di diabete. Consiste nel misurare la concentrazione ematica di glucosio prima e dopo somministrazione orale di una dose standard di glucosio anidro disciolto in acqua. La somministrazione orale di glucosio avviene anche per la determinazione della curva insulinemica qualora richiesta.

### Ingredienti della soluzione:

Glucosio monoidrato, Acido citrico monoidrato, aroma arancio, colorante E110, metile para-idrossibenzoato, propile para-idrossibenzoato, acqua depurata.

### Modalità di esecuzione del test:

- il test prevede un prelievo a digiuno (da almeno 8 e non più di 12 ore) per il dosaggio della glicemia basale;
- il test prevede la somministrazione per via orale di 75g di glucosio disciolto in acqua.
- In età pediatrica la quantità di glucosio sarà pari a 1,75 g per kg di peso corporeo fino ad un massimo di 75g;
- l'assunzione della bevanda deve avvenire entro 5 minuti;
- verranno successivamente prelevati campioni di sangue venoso ad intervalli predefiniti (diversi per diverse tipologie di test);
- negli intervalli tra i prelievi il paziente attende seduto (in sala di attesa o se è necessario disteso sul lettino dell'ambulatorio), senza mangiare, né bere (sono concessi piccoli sorsi d'acqua), né fumare;
- la necessità di eseguire prelievi seriati comporta la permanenza in ambulatorio di almeno due ore sotto il controllo del personale sanitario che ha la responsabilità di intervenire in caso di malore ed eventualmente decidere la sospensione dell'esame.

### Effetti indesiderati

Solitamente il test è ben tollerato. L'assunzione di glucosio può causare effetti secondari di lieve entità e durata: nausea, vomito, sonnolenza, sensazione di sete. In caso di vomito il test verrà sospeso a causa di un inadeguato assorbimento del glucosio per via gastrointestinale.

### Controindicazioni all'esecuzione del test

Il test non deve essere eseguito in caso di documentata diagnosi di diabete mellito. L'esame non va eseguito in corso di patologie acute in atto o recenti, durante la convalescenza per interventi chirurgici, nel corso di trattamenti farmacologici potenzialmente interferenti (es.: terapia cortisonica). Il test non ha valore diagnostico in situazioni di alterato assorbimento/utilizzo di glucosio (vomito, febbre, traumi, gastroenteroanastomosi, etc.).

### Norme da rispettare i giorni precedenti il test

Nei tre giorni precedenti mantenere una dieta libera con almeno 150g di carboidrati al giorno, normale attività fisica. Nel giorno di esecuzione del test possono essere assunti farmaci salvavita anche prima dell'esecuzione del test, mentre l'assunzione di altri farmaci viene rinviata successivamente all'ultimo prelievo.

### Bibliografia

Biochimica Clinica 2015, volume 39, n. 2 pag. 135-140

Raccomandazioni 2015 per l'esecuzione dell'esame da carico orale di glucosio