

# Campioni tutti i giorni



**Molla il divano,  
partecipa alle  
Olimpiadi del  
benessere.**

Fare un po' di attività fisica fa bene a tutti, anche se non ti senti in forma come un campione. Ogni occasione è buona, in ogni momento della giornata. Fai una passeggiata, usa le scale, vai in bicicletta, porta a spasso il cane. Ti farà sentire meglio e ti ammalerai di meno.



REGIONE DEL VENETO

**VIVO** Piano  
Regionale  
**BENE** Prevenzione  
del Veneto  
**VENETO**

**La tua salute rende tutti più forti.**