

REGIONE DEL VENETO
ULSS9
SCALIGERA

20 ANNI
Comune di Verona

Parchi in Movimento

ATTIVITÀ FISICA GRATUITA NEI PARCHI DELLA CITTÀ
Calendario attività motoria all'aria aperta nel parco di Via Baganzani a Verona

<p>Scrittura del Karandash 19:30 Valentina 349 7478268 6movimento Asd</p> <p>Lunedì 18 - 25 Giugno 2018</p> <p>2 - 9 Luglio 2018</p>	<p>Difesa Personale 18:30 Leonardo cell. 348 5390004 Cerchio Rosso Asd</p> <p>Martedì 19 - 26 Giugno 2018</p> <p>3 - 10 Luglio 2018</p>	<p>Yoga 8:30 Emanuela cell. 339 5093465</p> <p>Mercoledì 13 - 20 - 27 Giugno 2018</p> <p>11 - 18 - 25 Luglio 2018</p>	<p>Ginnastica Balca Claudio cell. 348 821 5391 8:30</p> <p>Tai Chi 18:30 Gianni cell. 338 883 6482</p> <p>Giovedì 14 - 21 - 28 Giugno 2018</p>	<p>Qi Gong 9:00 la flessibilità del corpo (posture e movimenti) il controllo della mente (quiete) la consapevolezza del respiro (respirazione)</p> <p>Anna cell. 3802540641</p> <p>Venerdì 15 - 22 Giugno 2018</p>
<p>Qi Gong 18:30 la flessibilità del corpo (posture e movimenti) il controllo della mente (quiete) la consapevolezza del respiro (respirazione)</p> <p>pietra.qigong@gmail.com</p> <p>11 - 18 - 25 Giugno 2018</p>	<p>Pilates Light 9:30 (portare materassini) Zhannat Akhmetova Asd Vaganova 345 9617127</p> <p>12 - 19 Giugno 2018</p> <p>3 - 10 - 17 Luglio 2018</p>	<p>Pilates 19:00 Valentina cell. 349 7478268 6movimento Asd</p> <p>27 Giugno 2018</p> <p>4 - 11 - 18 Luglio 2018</p>	<p>Banza Gioco 9/8 anni - 17:30</p> <p>Banza Nora Idemutova - 18:30 Zhannat Akhmetova Asd Vaganova 345 9617127</p> <p>14 - 21 Giugno 2018</p> <p>5 - 12 - 19 Luglio 2018</p>	<p>6 Luglio 2018</p> <p>Parteur 19:30 Francesco cell. 344 13542056 Uisp Sport per tutti</p> <p>15 - 22 - 29 Giugno 2018</p>

iscrizione e assicurazione per tutte le attività € 5 Informazioni: 333 7975794








UISP COMITATO TERRITORIALE DI VERONA Via Villa, 25 - Verona (VR) Via Argine 18 - Legnago (VR)
 Tel.: 045/8348700 Tel.: 348 55 34 269

Protocollo d'Intesa Uisp - Regione Veneto relativo al Piano Regionale della Prevenzione 2014-2018 (DGR 749/15) con la finalità di promuovere stili di vita attivi e sani