

Premessa



Smettere di fumare è una scelta che ha sempre un impatto notevole nella prevenzione di diverse patologie e nel miglioramento della qualità della vita.

È quindi di fondamentale importanza poter offrire ai fumatori intenzionati a smettere opportunità **facilmente accessibili ed efficaci** per conseguire questo risultato.

Una di queste opportunità è rappresentata dall'**Ambulatorio per smettere di fumare**.

Perché rivolgersi ad un Ambulatorio per smettere di fumare?

Fumare è una vera e propria **dipendenza** causata dalla **nicotina**, sostanza contenuta nel tabacco che ha le caratteristiche di una **droga**.

Per alcuni fumatori, smettere di fumare può

diventare particolarmente difficile a causa del **legame fisico e psicologico** che si crea tra il fumatore e questa sostanza.

Tale legame viene rinforzato dalle **abitudini** e dalle **associazioni** che nel tempo si instaurano tra il comportamento del fumare e le situazioni quotidiane o gli stati d'animo cui il fumatore risponde con la sigaretta.

Per qualcuno, quindi, può rivelarsi necessario non affidarsi esclusivamente alla sola forza di volontà, ma **ricercare degli aiuti** che possano migliorare l'esito degli sforzi e aumentare le probabilità di successo.

Quali aiuti posso ricevere?

L'Ambulatorio offre trattamenti sia **individuali** che di **gruppo**.

Le **terapie farmacologiche** e/o **complementari (Acudetox** – protocollo di agopuntura auricolare per la detossificazione), sono indicate per superare le difficoltà iniziali legate all'astinenza dalla nicotina.

Queste sono sempre associate ad interventi di **counselling**, finalizzati a sostenere e rinforzare la motivazione personale e a suggerire strategie comportamentali utili a modificare le proprie abitudini, acquisendo nuovi stili di vita più attenti alla salute.

Come si fa per accedervi?

L'accesso all'Ambulatorio è **diretto, gratuito e non richiede l'impegnativa del medico**.

Di norma il **colloquio di accoglienza** viene effettuato dall'**infermiere professionale** che compila la scheda anagrafica e raccoglie i dati relativi alle abitudini del fumatore. Viene inoltre misurato, nell'aria espirata, il CO (Monossido di Carbonio), un pericoloso costituente del fumo, quale marcatore di tabagismo.

Viene poi fissato il successivo colloquio con il **medico** che valuterà la situazione e concorderà con la persona il **percorso più idoneo** per la disassuefazione.

Avendo a disposizione modalità di intervento diversificate, il trattamento proposto può essere **personalizzato** in base alle caratteristiche e alle preferenze del fumatore.



Modalità di accesso

LE VISITE AVVENGONO
SU APPUNTAMENTO

presso
gli ambulatori in

Via Germania, 20 – Verona

o Ospedale di Marzana
P.le Lambranzi 1

Per prenotare

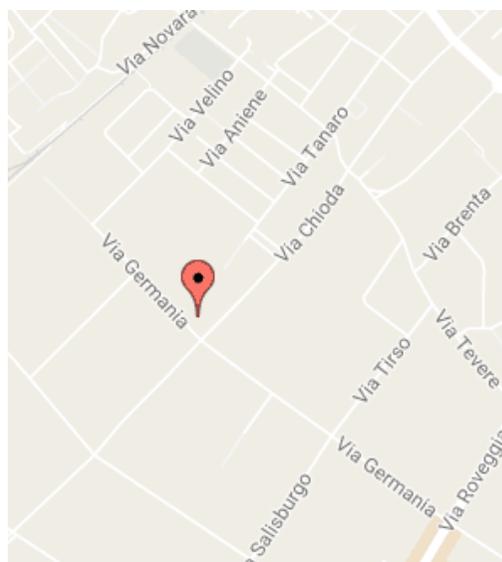
Telefonare ai numeri
045 8622235 – 8076228

tutti i giorni dal
lunedì al venerdì
dalle 7.30 alle 12.30

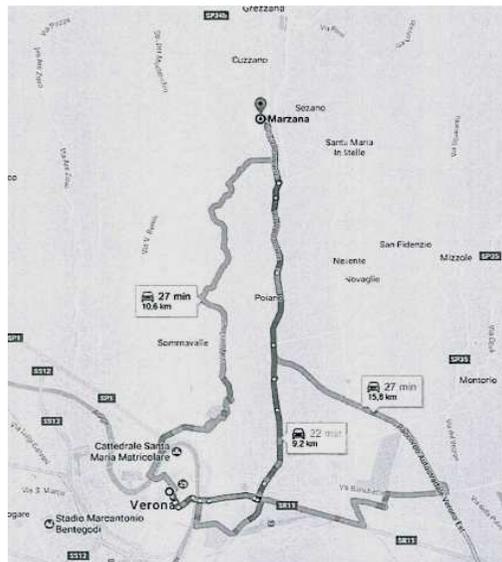
lunedì e giovedì
dalle 14.30 alle 16.30

email: tabagismo@aulss9.veneto.it

Come trovarci



Via Germania, 20 - Verona



ultima ristampa 05/2017

P.le Lambranzi 1 - Marzana



UOC Dipendenze – Verona
Direttore: Dott. Giovanni Serpelloni
Dipartimento delle Dipendenze

Centro Trattamento Tabagismo



Smettere di fumare

Via Germania, 20
37136 Verona

Ospedale di Marzana
P.le Lambranzi 1

Referente: Dott.ssa Flavia Corso

Tel. 045 8622235 – 8075476
fax 045 8622239