



## SCHEDA ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO

**TITOLO DEL PROGETTO:**

CINQUE MINUTI SONO LI

**SETTORE e AREA DI INTERVENTO:**

Settore A: Assistenza  
A/1 minori e giovani in condizione di disagio e di esclusione sociale  
A/2 adulti e terza età in condizioni di disagio  
A/3 disabili

**DURATA DEL PROGETTO:**

12 mesi

**OBIETTIVI DEL PROGETTO:**

- ✓ Promuovere e favorire l'incontro solidale tra famiglie
- ✓ Personalizzazione interventi nei confronti dei minori in età scolare
- ✓ Valorizzare le occasioni di incontro, gli spazi di aggregazione e la qualità delle relazioni;
- ✓ Sostenere gli interventi e servizi che favoriscano la permanenza ed il benessere delle persone (anziani, disabili e minori) presso il proprio domicilio
- ✓ Migliorare l'accesso e l'utilizzo dei servizi socio-sanitari e ricreativi/culturali;
- ✓ Supportare le persone con demenza ed i loro familiari per prevenire e contrastare l'emarginazione, la solitudine e lo stigma sociale promuovendo interventi e servizi che favoriscano la permanenza dell'anziano con demenza a domicilio mantenendone le autonomie residue
- ✓ Offrire ai giovani un'opportunità concreta di cittadinanza attiva nella loro comunità locale, riconoscendo il loro bisogno di protagonismo e contemporaneamente accompagnandoli in un'esperienza formativa che darà loro modo di conoscere le istituzioni pubbliche ed il privato sociale e fornendo loro occasioni di incontro di realtà nuove e di sviluppo di abilità utili per il loro futuro

**ATTIVITÀ D'IMPIEGO DEGLI OPERATORI VOLONTARI:**

- ✓ Partecipazione alla formazione obbligatoria generale e specifica
- ✓ partecipazione alle riunioni di progettazione, programmazione, verifica delle attività con l'équipe territoriale;
- ✓ incontri periodici con gli O.L.P. per verificare l'effettivo raggiungimento degli obiettivi personali e del servizio;
- ✓ condivisione del piano di impiego settimanale ,
- ✓ tre incontri di monitoraggio con il gruppo dei volontari di tutti i progetti dell'Ente, al 3 al 7 e al 10 mese di servizio (con le due psicologhe che hanno anche funzione di Tutor) ed un incontro finale di verifica al 12 mese

**(Attività di supporto organizzativo alla realizzazione dei servizi):**

- pubblicizzazione degli eventi in collaborazione con gli uffici amministrativi dei comuni;
- il volontario affianca l'educatore nell'affrontare le esigenze/necessità oggettive riscontrate nella realizzazione delle attività (trasporti, acquisto materiali, allestimento stanze,...)
- predisposizione e reperimento materiali per le attività
- aggiornamento di siti web e social network

**(Attività di affiancamento agli operatori dei centri in cui sono inseriti disabili, anziani e minori)**

- organizzazione di attività culturali (visite a mostre, musei, eventi, partecipazione a concerti) e ricreative (momenti conviviali, serate danzanti, feste, escursioni, gite, ...) a favore degli utenti dei

Centri aggregativi in cui sono inseriti disabili, anziani e minori (Centri per minori, Ceod, gruppi del tempo libero, attività del CSI...)

- Affiancare gli operatori dei centri in alcune attività specifiche di organizzazione di attività ricreative per gli utenti inseriti;

**(Realizzazione di tirocini lavorativi, campus esperienziali):**

- affiancamento al minore durante il tirocinio lavorativo per minori a rischio di abbandono scolastico,
- affiancamento al minore in azioni di ri-orientamento scolastico, nell'accompagnamento alla scelta della scuola superiore

**(Attività a sostegno della quotidianità di anziani, disabili e minori)**

- compagnia all'anziano, disabile e/o minore affiancandosi a lui in occupazioni quotidiane o anche con semplici chiacchierate o accompagnandolo in brevi passeggiate;
- Partecipazione al monitoraggio e verifica dei casi specifici assieme agli Educatori/OSS e all'OLP di riferimento;
- Accompagnando l'anziano, il disabile e/o il minore presso Centri di riabilitazione, ambulatori, ospedali per visite e/o esami.
- Aiutando l'anziano o il disabile in commissioni varie (posta, banca, farmacia, spesa).
- Consegnando farmaci a domicilio ai grandi anziani e anziani soli e che vivono isolati, impossibilitati a provvedere autonomamente.
- Affiancando il minore nel recupero scolastico per l'approfondimento di alcune materie in accordo con il PEI steso dall'Educatore Professionale e la scuola
- Affiancamento all'operatore professionale nella gestione di gruppi di minori per il recupero scolastico e per sostegno educativo e nella collaborazione alla realizzazione di progetti individualizzati anche all'interno di Centri Diurni e Comunità Familiari (preparazione ambienti, predisposizione sussidi didattici, affiancamento nei compiti)
- Consegnando pasti a domicilio (ove presente il servizio)

**(Attività di animazione ludico-ricreativa con anziani, disabili e minori)**

- organizzazione di attività culturali (visite a mostre, musei, eventi, partecipazione a concerti) e ricreative (momenti conviviali, serate danzanti, feste, escursioni, gite, ...) a favore di gruppi di anziani o disabili
- organizzare con autonomia e creatività le attività nei Centri, cercando di stimolare la partecipazione attiva ed un coinvolgimento maggiore degli utenti con attività sportive, attività laboratoriali, tombole, tornei di carte, di bocce, uscite, gite, feste.
- accompagnare anziani, disabili e minori ai Centri aggregativi organizzati sul territorio o in Comuni limitrofi alle diverse attività proposte per favorire la vita di relazione;
- Organizzare momenti specifici di incontro tra anziani e giovani favorendo scambi di esperienze di vita, di recupero delle tradizioni (canti, poesie, balli, dialetto,....)
- trasporto dei minori per favorire la frequenza ai centri e alle attività svolte dai minori stessi
- Affiancare gli operatori del CSI nelle attività sportive e motorie proposte nelle palestre del territorio o di Comuni limitrofi per i ragazzi disabili

**(Soggiorni estivi con anziani, disabili e minori):**

- pubblicizzazione degli eventi in collaborazione con gli uffici amministrativi dei comuni,
- partecipazione a soggiorni o uscite giornaliere o che prevedono anche il pernottamento in sedi diverse prevalentemente nei mesi estivi,
- gestione diretta di attività proposte dal volontario o da un gruppo di volontari concordate con i responsabili e gli educatori,

**(Attività di facilitazione dell'accesso ai servizi e di prevenzione dell'isolamento di anziani, disabili e minori)**

- accompagnare anziani, disabili e minori ai Centri aggregativi organizzati sul territorio o in Comuni limitrofi, a manifestazioni socio-ricreative e culturali (iniziative locali promosse dalle associazioni, spettacoli, corsi vari, ecc.) e alle diverse attività proposte per favorire la vita di relazione;
- Organizzare momenti specifici di incontro tra anziani e giovani favorendo scambi di esperienze di vita, di recupero delle tradizioni (canti, poesie, balli, dialetto,....)
- Accompagnare l'anziano e/o disabile in commissioni varie (posta, banca, farmacia, spesa).

- Trasporto dei minori per favorire la frequenza ai centri e alle attività svolte dai minori stessi

**(Centro sollievo)**

- Supporto alla progettazione, organizzazione e realizzazione di:
- Attività laboratoriali presso i Centri Sollievo
- Attività di animazione ludico-ricreativa con gli utenti dei Centri Sollievo
- Facilitare l'accesso dell'utente al Centro decadimento cognitivo e Demenze
- Accompagnare la persona con demenza ai Centri Sollievo e alle iniziative presenti sul territorio ad esse collegate.

**POSTI DISPONIBILI, SERVIZI OFFERTI E SEDI DI SVOLGIMENTO:**

- ✓ numero degli operatori volontari da impiegare nel progetto n° 50
- ✓ numero di posti con vitto e alloggio n° 0
- ✓ numero di posti senza vitto e alloggio n° 50
- ✓ numero di posti facenti capo all'Azienda ULSS9 n° 46
- ✓ numero di posti facenti capo al Comune di Negrar n° 4 così distribuiti

| Sede di, Comune                        | N° VOLONTARI |
|--|--------------|
| AFFI [Verona]                          | 1            |
| BARDOLINO [Verona]                     | 1            |
| BRENTINO BELLUNO [Verona]              | 1            |
| BRENZONE [Verona]                      | 1            |
| BUSSOLENGO [Verona]                    | 2            |
| CAPRINO VERONESE [Verona]              | 2            |
| CASTELNUOVO DEL GARDA [Verona]         | 2            |
| CAVAION VERONESE [Verona]              | 1            |
| COSTERMANO [Verona]                    | 1            |
| DOLCE [Verona]                         | 1            |
| FUMANE [Verona]                        | 1            |
| GARDA [Verona]                         | 1            |
| ISOLA DELLA SCALA [Verona]             | 2            |
| LAZISE [Verona]                        | 1            |
| MALCESINE [Verona]                     | 1            |
| MARANO DI VALPOLICELLA [Verona]        | 1            |
| MOZZECANE [Verona]                     | 1            |
| NOGAROLE ROCCA [Verona]                | 1            |
| PASTRENGO [Verona]                     | 1            |
| PESCANTINA [Verona]                    | 2            |
| PESCHIERA DEL GARDA [Verona]           | 2            |
| POVEGLIANO VERONESE [Verona]           | 1            |
| RIVOLI VERONESE [Verona]               | 1            |
| SAN PIETRO IN CARIANO [Verona]         | 2            |
| SAN ZENO DI MONTAGNA [Verona]          | 1            |
| SANT'AMBROGIO DI VALPOLICELLA [Verona] | 2            |
| SANT'ANNA D'ALFAEDO [Verona]           | 1            |
| SOMMACAMPAGNA [Verona]                 | 2            |
| SONA [Verona]                          | 2            |
| TORRI DEL BENACO [Verona]              | 1            |
| VALEGGIO SUL MINCIO [Verona]           | 2            |
| VIGASIO [Verona]                       | 2            |
| VILLAFRANCA DI VERONA [Verona]         | 2            |
|  | 46           |

|                 |   |
|-----------------|---|
| NEGRAR [Verona] | 4 |
|-----------------|---|

#### CONDIZIONI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:

Monte ore annue di servizio 1145  
Giorni di servizio settimanali n° 5

Particolari obblighi degli operatori volontari durante il periodo di servizio:

- ✓ Obbligo di riservatezza
- ✓ Disponibilità a missioni o trasferte per brevi periodi (un giorno, il week-end...)
- ✓ Flessibilità oraria (con eventuali attività previste nelle ore serali)
- ✓ Disponibilità a partecipare a soggiorni climatici di massimo 15 gg consecutivi nei mesi estivi.
- ✓ Flessibilità rispetto alla possibilità di essere occupati in maniera saltuaria anche nei sabato o domenica e/o festivi

#### DESCRIZIONE DEI CRITERI DI SELEZIONE:

- ✓ Esame e valutazione dei titoli ed esperienze contenute nei curricula; a tal fine si utilizzeranno i criteri definiti dall'Ufficio Nazionale Servizio Civile con determina del Direttore Generale n° 173 del 11 giugno 2009
- ✓ Somministrazione del test di valutazione (40 punti attribuibili che faranno media con i fattori valutati all'orale)
- ✓ Colloquio individuale che approfondirà i seguenti fattori:
  - Motivazioni generali del candidato per la prestazione del Servizio Civile Volontario;
  - Interesse del candidato per l'acquisizione di particolari abilità e professionalità previste del progetto;
  - Disponibilità del candidato nei confronti delle condizioni richieste per l'espletamento del servizio e compatibilità della condizione personale del candidato con esse;
  - Idoneità del candidato a svolgere le mansioni previste dalle attività del progetto;
  - Particolari doti e abilità umane possedute dal candidato;
  - Capacità di relazione e comunicazione del candidato;
  - Conoscenza e condivisione delle finalità del Servizio civile Nazionale;
  - Conoscenza dell'area di intervento e dei servizi ad essa relativi al progetto;
  - Condivisione da parte del candidato degli obiettivi e delle attività indicate nel progetto;

La valutazione finale sarà data dalla media dei punteggi ottenuti all'orale e al test a cui si sommerà la valutazione dei titoli e dell'esperienze contenute nel curriculum. Il punteggio totale massimo complessivo attribuibile è di 100 punti.

#### EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI:

**Possesso di patente B**

#### CARATTERISTICHE COMPETENZE ACQUISIBILI:

Attestazione delle competenze acquisite in relazione alle attività svolte durante l'espletamento del servizio utili ai fini del curriculum vitae:

Il corso di Primo Soccorso di 12 ore che si proporrà ai volontari durante la formazione specifica è svolto secondo i requisiti previsti dal Dlgs 81/2008 (art. 45) e dal DM 388/2003, ai sensi dei quali verrà rilasciato specifico attestato.

**FORMAZIONE SPECIFICA DEGLI OPERATORI VOLONTARI:**

| TEMATICA  | ORE       |
|---|-----------|
| Corso di primo soccorso   | 12        |
| “formazione e informazione sui rischi connessi all’impiego degli operatori volontari in progetti di servizio civile universale” | 2         |
| La normativa sulla privacy  | 2         |
| Visita ai servizi del territorio  | 7         |
| La comunicazione e il lavoro di gruppo (problemsolving)   | 4         |
| I Servizi Sociali negli enti locali   | 4         |
| I servizi per minori  | 4         |
| I servizi socio-sanitari per gli anziani  | 4         |
| I servizi socio-sanitari per i disabili   | 2         |
| Elementi di psicologia dello sviluppo   | 4         |
| Io e il lavoro con i ragazzi:<br>la relazione educativa   | 4         |
| L'approccio psicologico alla persona disabile e alla persona anziana  | 4         |
| Tecniche di animazione  | 4         |
| Gestione dei rapporti con la famiglia   | 4         |
| Movimentazione della persona con limitazioni motorie  | 4         |
| Le dipendenze degli adolescenti e giovani   | 4         |
| Strategie di apprendimento  | 4         |
| <b>Totale</b>   | <b>73</b> |