

MESSAGGIO PER LE FAMIGLIE IN "ATTESA" DI UN BAMBINO

Care mamme e cari papà,
in questo periodo in cui i contatti con gli operatori sanitari sono limitati da giustificate esigenze sanitarie, vi ricordiamo che nei Consultori Familiari della nostra Azienda ULSS 9 il personale è presente e disponibile a rispondere alle vostre domande e ad ascoltare i vostri dubbi anche telefonicamente.

Consultate il [volantino](#) con tutti i recapiti delle sedi dove potete trovare un'ostetrica.

Essendoci trovati nella necessità di sospendere tutte le attività di gruppo all'interno del Percorso Nascita, grazie alla collaborazione con il "Melograno" di Verona e a cura di Ars Medica, abbiamo pensato di accompagnarvi e sostenervi "virtualmente" nel percorso di accoglienza del vostro bambino, proponendovi dei video riguardanti la gravidanza (i cambiamenti, i primi segnali), il lavoro corporeo, il travaglio, il parto e l'accoglienza del vostro bambino.

Potete vedere i video su Youtube:

- la gravidanza: i cambiamenti, i primi segnali <https://youtu.be/6OkmdQCrXhA>
- Il lavoro del corpo: esercizi in gravidanza <https://youtu.be/ITyG4dp-Oro>
- il lavoro del corpo: esercizi in acqua <https://youtu.be/4MmEOE5yaRs>
- il travaglio e il parto <https://youtu.be/t2H9uPwIwt0>
- il parto e l'accoglienza al bambino <https://youtu.be/3jIPfzqzIWZg>

Auguri a tutti, a presto

Gli operatori dei Consultori Familiari