



## INDICAZIONE SU PREPARAZIONE AL BREATH TEST LATTOSIO / GLUCOSIO

NON SI PRENOTANO I BAMBINI DI ETA' INFERIORE AI 10 ANNI.

Prima della prova, il paziente dovrebbe essere a digiuno per almeno 12 ore. Durante questo periodo non deve bere nulla a parte acqua naturale. In particolare, bisogna evitare di bere latte e/o succhi di frutta, il giorno prima del test. Fagioli, orzo, mais ed alimenti a base di farina bianca possono incrementare l'escrezione basale, anche alimenti a base di fibre.

-Sono inoltre bandite nocchie, legumi, miele ,marmellata ,maionese, ketchup, alimenti sugar-free e bevande gassate;

-La sera prima assumere riso lessato condito con poco olio, poco sale, un cucchiaino di parmigiano reggiano (non contiene lattosio), carne o pesce ai ferri;

- L'ultimo pasto del giorno precedente il test deve essere leggero;

- Il giorno prima della prova il paziente non deve assumere fibre, frutta e verdura;

- Prodotti come cipolle, porri, aglio, cavolo o fagioli in salamoia devono essere evitati;

- Il giorno precedente l'inizio del test, il paziente deve smettere di fumare;

- Evitare l'attività sportiva di ogni genere in quanto può ridurre la produzione di idrogeno e dar luogo a falsi negativi;

- Non assumere lassativi, vitamine, integratori e ferro, nella settimana precedente all'esame;

- Non assumere antibiotici nel mese precedente all'esame;

- Non svolgere esami quali colonscopia, gastroscopia o clisma opaco nel mese precedente l'esame;

- Non assumere procinetici (gastroprotettori ed antiacidi), fermenti lattici nei 7 giorni precedenti l'esame;

- Non assumere antinfiammatori / antidolorifici (FANS) il giorno precedente al test;

- Questo test non si può eseguire se il paziente è affetto da dissenteria cronica (superiore a 15 giorni);

- I portatori di dentiera non devono utilizzare un adesivo il giorno del test;

- I pazienti devono lavarsi i denti e sciacquarsi la bocca con il collutorio il giorno del test in quanto si è riscontrato che in caso contrario, è possibile misurare una maggiore concentrazione basale di H<sub>2</sub> che può anche falsare il risultato del test.

Durante l'effettuazione del test (che durerà circa 4 ore) non è consentito mangiare e fumare. Si potrà assumere solo una piccola quantità di acqua minerale o naturale non gassata.

Qualora si trattasse di un paziente stitico il regime dietetico deve essere eseguito per i tre giorni precedente l'esame.

Si ricorda di portare Impegnativa, tessera sanitaria e tutta la documentazione clinica precedente.